



## Schema HT 2021 6/9 – 12/12

Träning för alla från 13 år (13-15 år i vuxens sällskap)

### Gratis-Prova-På-Vecka 36

Ungdomar tränar gratis på höstlovet

Inga pass 5 - 7/11

Kläder, matta och skor för både ute o inne till de pass som körs ute om vädret tillåter (anges i schemat nedan).

Måndag	HIIT/EFIT	Hanna	18.00-19.00	Gymnasiet	Ute
	Svettis	Elisabeth	19.15-20.15	Gymnasiet	
	SomaMove	Lejla	19.00-20.00	Banslätt	
Tisdag	Core	Angelika	18.00-19.00	Gymnasiet	
	StepUp	Agneta	19.00-20.00	Gymnasiet	
	Yoga	Rossana	20.00-21.00	Gymnasiet	
	Zumba	Camilla	19.00-20.00	Parkhem	
	Lätt-Svettis	Liza D	19.00-20.00	Banslätt	
Onsdag	Zumba	Elin	18.00-19.00	Gymnasiet	
	Tabata	Elisabeth	19.00-20.00	Gymnasiet	Ute
	StRöBa	Sara	20.00-21.00	Gymnasiet	
	Kreativ Dans	Lisa	19.00-20.00	Banslätt	
Torsdag	StyrkExplo	Susana	17.30-18.30	Gymnasiet	Ute
	Svettis	Minna	18.30-19.30	Gymnasiet	
	Cirkelfys	Anna L	19.45-21.15	Gymnasiet	
	YogaFlow	Lejla	19.00-20.00	Parkhem	
Fredag	Seniorsvettis	Bella/Liza D	15.30-16.30	Eklid	
	FredagsFys	Rullande	18.00-19.00	Gymnasiet	
Lördag	Svettis	Rullande	09.00-10.00	Gymnasiet	
Söndag	Tabata	Rullande	09.30-10.30	Gymnasiet	Ute
	Zumba	Angelika	18.00-19.00	Gymnasiet	

Träningskort (inkl. medlemsavgift 100:-) HT+VT 1.300:-, termin 850:-

Ungdom t.o.m. 20 år HT+VT 600:-, termin 350:-

Pensionär HT+VT 800:-, termin 500:-

Enstaka pass 70:- (ungdom 35:-) kontant eller Swish.

Pg 833 38 98-8 eller Swish 1235114129, ange personnummer.

Kort erhålls vid uppvisande av kvitto.

**Välkomna // Styrelsen**

Årsmöte söndag 3 okt.  
Motioner senast 5 sep till [tgymmix@gmail.com](mailto:tgymmix@gmail.com)

