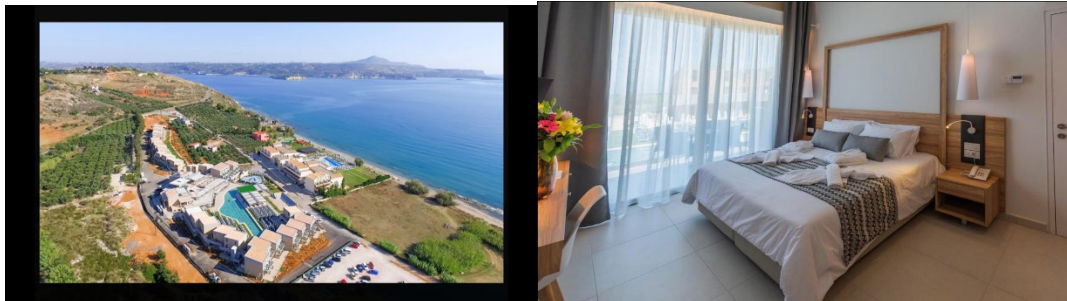


## Tullinge GymMixs träningsresa för medlemmar 2022!

Den 20 maj – 27 maj ordnar Tullinge GymMix en träningsresa till Kreta. Hotellet heter Kiani Beach Resort.



### Detta ingår

- ✓ **All inclusive;**  
*Flygresan, transfer, flygmat, hotell, mat, dricka (även lokala alkoholhaltiga drycker till lunch och middag), klimatkompensation, träning 7 träningspass per dag och avbeställningsskydd dock ingår ej reseförsäkring*

#### Pris

- ✓ **Max 10 200 kronor per person i del av dubbelrum**  
*Anmälningsavgift 1 945 kr*  
**Max 14 400 kronor i enkelrum**  
*Anmälningsavgift 2 145 kr*

Anmälan och frågor till [erika.gustavsson72@gmail.com](mailto:erika.gustavsson72@gmail.com)

	Fredag	Lördag	Söndag	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Morgonpass		Löpning	Löpning	Löpning	Vila	Löpning	7.30 Baywatch	
7-7.50		Promenad	Promenad	Promenad		Promenad	runda	
Kl 8		Svettis	Svettis	Core/Yoga		Zumba	8.30 Stretch	
Kl 12	Ankomst	Vatten	Vatten	Vatten		Vatten	Vatten	
Kl 16	Potpuri	Tabata	HIIT styrka	Zumba		Tabata	Zumba	
Kl 16.30	Blandat	Zumba	Zumba	Amrap		Ströba	Zumba	
Kl 17	pass	Core/Yoga	Zumba	Svettis		Core	Ströba	
Kl 17.30		QiGong	Yoga	Rörlighet/str etch		Qi Gong	Yoga	

Ange **namn, telefonnummer** samt **namn på den Du vill dela rum med**. Bokningsavgift 1 945 kr (dubbelrum) eller 2 145 kr (enkelrum) betalas snarast till **pg 833 38 98-8 Tullinge Gymmix** dock senast **15 november** och slutbetalning sker till våren. Slutpriset är preliminärt. **Det tillkommer en turistskatt på 4 EUR/rum/natt som betalas på plats. Först till kvarn 40 platser finns. Välkommen med din bokning senast 27 oktober.**