



Tullinge GymMix

Träningsschema höstterminen 2023

DAG	SKOLA	TID	PASS	INSTRUKTÖR	
Måndag	G	18:00–19:00	Boxtabata	Jenny	<input type="checkbox"/>
	G	19:00–20:00	Svettis/DisCore	Rullande*	<input type="checkbox"/>
	B	19:00–20:00	SomaMove	Lejla	<input type="checkbox"/>
Tisdag	G	18:00–19:00	Core	Sabrina	<input type="checkbox"/>
	G	19:00–20:00	StepUp	Agneta	<input type="checkbox"/>
	G	20:00–21:00	Styrka m. redskap	Agneta	<input type="checkbox"/>
	B	19:00–20:00	Yoga	Cecilia	<input type="checkbox"/>
	P	19:00–20:00	Zumba	Jasmina	<input type="checkbox"/>
Onsdag	G	18:30–19:30	Tabata	Lejla	<input type="checkbox"/>
	G	19:30–20:30	Svettis	Hanna	<input type="checkbox"/>
	B	19:00–20:00	Kreativ dans	Lisa	<input type="checkbox"/>
Torsdag	G	17:30–18:30	Svettis	Tina	<input type="checkbox"/>
	G	18:45–20:00	Cirkel	Anna	<input type="checkbox"/>
	P	19:00–20:00	StRöBa	Sara	<input type="checkbox"/>
Fredag	E	15:30–16:30	Seniorsvettis	Bella	<input type="checkbox"/>
	G	18:00–19:00	Fredagsfys	Rullande*	<input type="checkbox"/>
Lördag	G	9:00–10:00	Svettis/DisCore	Rullande*	<input type="checkbox"/>
Söndag	G	9:30–10:30	Tabata	Rullande*	<input type="checkbox"/>
	G	17:00–18:00	Zumba	Elin	<input type="checkbox"/>
	G	18:00–19:00	Yoga	Tina	<input type="checkbox"/>

TIPS!  Skriv ut schemat och bocka för dina favoritpass! ✓

G = Gymnasiet B = Banslättskolan P = Parkhemsskolan E = Eklidskolan

*Rullande innebär olika instruktörer olika veckor.
Se hemsidan och sociala medier för uppdatering vecka för vecka.

www.tullingegymmix.nu

