

MÅNDAGAR 19.00 – 20.00

SVETTIS/DISCORE

Datum	Pass	Instruktör
8/1	Svettis	Sara
15/1	Svettis	Hanna
22/1	DisCore	Sabrina
29/1	Svettis	Sara
5/2	DisCore	Sabrina
12/2	Svettis	Hanna
19/2	Svettis	Sara
26/2	DisCore	Sabrina
4/3	DisCore	Sabrina
11/3	Svettis	Sara
18/3	DisCore	Sabrina
25/3	Svettis	Sara
8/4	Svettis	Sara
15/4	DisCore	Sabrina
22/4	Svettis	Sara
29/4	DisCore	Sabrina
6/5	Svettis	Sara
13/5	DisCore	Sabrina

FREDAGAR 18.00 – 19.00

FREDAGSFYS

Datum	Pass	Instruktör
12/1	Box	Jenny
19/1	HIIT	Ulrika
26/1	Step Up	Agneta
2/2	Cirkel	Ulrika
9/2	Box	Jenny
16/2	HIIT	Ulrika
23/2	Styrka m. redskap	Agneta
1/3	Box	Jenny
8/3	Booty & Core	Agneta
15/3	Box	Jenny
22/3	Cirkel	Ulrika
5/4	Step Up	Agneta
12/4	Box	Jenny
19/4	HIIT	Ulrika
26/4	Styrka m. redskap	Agneta
3/5	Box	Jenny
17/5	HIIT	Ulrika

LÖRDAGAR 9.00 – 10.00

SVETTIS/DISCORE

Datum	Pass	Instruktör
13/1	Svettis	Hanna
20/1	Svettis	Tina
27/1	DisCore	Sabrina
3/2	Svettis	Agneta
10/2	Svettis	Hanna
17/2	Svettis	Sara
24/2	DisCore	Sabrina
2/3	Svettis	Tina
9/3	MELLOSVETTIS	Agneta
16/3	Svettis	Sara
23/3	DisCore	Sabrina
6/4	Svettis	Hanna
13/4	Svettis	Tina
20/4	Svettis	Agneta
26/4	Svettis	Sara
4/5	DisCore	Sabrina
18/5	Svettis	Hanna

SÖNDAGAR 9.30 – 10.30

TABATA

Datum	Instruktör
14/1	Jessica
21/1	Jessica
28/1	Ulrika
4/2	Agneta
11/2	Jessica
18/2	Ulrika
25/2	Jessica
3/3	Vasaloppstabata med Jessica, Elisabeth och Hanna
10/3	Agneta
17/3	Jessica
24/3	Ulrika
7/4	Jessica
14/4	Agneta
21/4	Ulrika
28/4	Jessica
5/5	Ulrika
19/5	Jessica