

Tullinge GymMix

Sommarschema 2024



MAJ

Datum	Dag	Tid	Pass	Instruktör
20/5	Måndag	18:30 – 19:30	Zumba	Camilla
21/5	Tisdag	18:30 – 19:30	Styrke- intervaller	Elisabeth
22/5	Onsdag	18:00 – 19:00	StRöBa	Sara
23/5	Torsdag	19:00 – 20:00	Tabata	Agneta
25/5	Lördag	09:30 – 10:30	Svettis	Sara
26/5	Söndag	09:30 – 10:30	Tabata	Jessica
		17:00 – 18:00	Zumba	Elin
27/5	Måndag	19:00 – 20:00	Svettis	Sara
28/5	Tisdag	18:00 – 19:00	HIIT	Jessica
29/5	Onsdag	19:00 – 20:00	Zumba	Elin

Alla pass är helt gratis! Ingen förbokning krävs.

Observera att pass kan ställas in vid olämpligt väder.

Samtliga pass hålls ute på volleybollplanen vid Tullinge Gymnasium.

Se sociala medier eller livekalendern på www.tullingegymmix.nu för uppdateringar.

JUNI				
3/6	Måndag	18:30 – 19:30	Svettis	Agneta
4/6	Tisdag	18:00 – 19:00	Tabata	Elisabeth
		19:00 – 20:00	Zumba	Camilla
5/6	Onsdag	19:00 – 20:00	StRöBa	Sara
10/6	Måndag	19:00 – 20:00	Svettis	Sara
11/6	Tisdag	18:00 – 19:00	Styrke-intervaller	Elisabeth
		19:00 – 20:00	Zumba	Camilla
13/6	Torsdag	18:00 – 19:00	Tabata	Jessica
17/6	Måndag	19:00 – 20:00	Zumba	Elin
18/6	Tisdag	19:00 – 20:00	Sara	StRöBa
19/6	Onsdag	18:00 – 19:00	Jessica	Tabata
AUGUSTI				
12/8	Måndag	18:30 – 19:30	Styrke-intervaller	Elisabeth
13/8	Tisdag	19:00 – 20:00	StRöBa	Sara
14/8	Onsdag	18:00 – 19:00	Tabata	Jessica
19/8	Måndag	18:00 – 19:00	HIIT	Jessica
		19:00 – 20:00	Svettis	Sara
20/8	Tisdag	19:00 – 20:00	Zumba	Camilla
21/8	Onsdag	18:30 – 19:30	Tabata	Elisabeth