

TULLINGE GYMMIX SOMMARSHEMA 2025

MAJ

JUNI

AUGUSTI

När	Pass	Instruktör	Plats	När	Pass	Instruktör	Plats	När	Pass	Instruktör	Plats
19/5 Måndag 19.00 - 20.00	Core	Jenny H	Tullingeberg <i>gräset vid parkeringen</i>	2/6 Måndag 18:30 – 19:30	Yoga	Jenny H	Tullingeberg <i>gräset vid parkeringen</i>	11/8 Måndag 18:00 – 19:00	Tabata	Hanna	Tullingeberg <i>utanför ingången</i>
20/5 Tisdag 19.00 - 20.00	Zumba	Camilla	Tullingeberg <i>gräset vid parkeringen</i>	3/6 Tisdag 18:30 – 19:30	Svettis	Agneta & Hanna	Tullingeberg <i>utanför ingången</i>	13/8 Onsdag 18:30 - 19:30	Jessicas superintervaller		Kyrkbacken <i>samling vid pressbyrån</i>
21/5 Onsdag 18:30 – 19:30	Tabata	Hanna	Parkhem <i>konstgräsplan</i>	4/6 Onsdag 18:30 – 19:30	Cirkel-intervaller	Agneta & Hanna	Tullingeberg <i>utanför ingången</i>	14/8 Torsdag 19.00 – 20.00	Svettis	Minna	Parkhem <i>konstgräsplan</i>
25/5 Söndag 9.30 - 10.30	Intervall-träning	Jessica	Brantbrink <i>samling vid utegymmet</i>	9/6 Måndag 18:30 – 20:00	Agnetas träningskarameller <i>OBS 3x30 min träning</i>		Tullingeberg <i>utanför ingången</i>	18/8 Måndag 18:30 – 19:30	Elisabeths 300-pass		Tullingeberg <i>utanför ingången</i>
26/5 Måndag 18.00 - 19.00	Tabata	Jessica	Parkhem <i>konstgräsplan</i>	10/6 Tisdag 18:30 – 19:30	Jessicas sommarintervaller		Tullingeberg <i>utanför ingången</i>	19/8 Tisdag 18:30 – 19:30	Pilates	Jenny H	Parkhem <i>konstgräsplan</i>
27/5 Tisdag 18.00 - 19.00	Pilates	Jenny H	Tullingeberg <i>gräset vid parkeringen</i>	15/6 Söndag 9.30 - 10.30	Cirkel-träning	Jessica & Rasmus	Brantbrink <i>samling vid utegymmet</i>	20/8 Onsdag 18.30 - 19.30	Tabata	Elisabeth	Parkhem <i>konstgräsplan</i>
				16/6 Måndag 19.00 - 20.00	Svettis	Minna	Tullingeberg <i>utanför ingången</i>	24/8 Söndag 9.30 - 10.30	Cirkel	Jessica	Brantbrink <i>samling vid utegymmet</i>
				17/6 Tisdag 18:30 – 19:30	Core	Jenny H	Tullingeberg <i>gräset vid parkeringen</i>				
				18/6 Onsdag 18:30 – 19:30	Svettis	Anna V	Parkhem <i>konstgräsplan</i>				