

TULLINGE GYMMIX

TRÄNINGSSCHEMA HT 2025

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
18:00-19:00 HIIT Jessica/ Hanna HT	18:00-19:00 Core Jessica/ Hanna HT	18:00-19:00 Tabata Hanna HT	18:00-19:00 Core Jenny H	15:30-16:30 Senior- träning Bella	9:00-10:00 Svettis <i>Rullande</i>	9:30-10:30 Tabata <i>Rullande</i>
19:00-20:00 Svettis Elisabeth	19:00-20:00 StepUp Agneta	19:00-20:00 Svettis Anna	19:15-20:30 Cirkelfys Jenny S/ Hanna B	18:15-19:15 Fredagsfys Agneta/ Hanna B		18:00-19:00 Zumba Patricia
19:00-20:00 Yoga Jenny H	19:00-20:00 Zumba Camilla	19:00-20:00 Kreativ dans Lisa/Gunde	19:00-20:00 StRöBa Sara			
20:00-21:00 Styrka med redskap Agneta						