

FREDAGSFYS - 18.15-19.15

DATUM	PASS	INSTRUKTÖR
29/08	Styrka med redskap	Agneta
05/09	StepTabata	Agneta
12/09	CIRKEL	Hanna B
19/09	BootyCore	Agneta
26/09	StepTabata	Agneta
03/10	CIRKEL	Hanna B
10/10	Styrka med redskap	Agneta
17/10	StepTabata	Agneta
24/10	CIRKEL	Hanna B
31/10	<i>ingen träning</i>	-
07/11	StepTabata	Agneta
14/11	CIRKEL	Hanna B
21/11	BootyCore	Agneta
28/11	Styrka med redskap	Agneta
05/12	CIRKEL	Hanna B

LÖRDAGSSVETTIS - 9.00-10.00

DATUM	INSTRUKTÖR
30/08	Hanna HT
06/09	Hanna HT
13/09	Anna
20/09	Hanna HT
27/09	Sara
04/10	Anna
11/10	Agneta
18/10	Sara
25/10	Elisabeth
01/11	<i>ingen träning</i>
08/11	Minna
15/11	Sara
22/11	Elisabeth
29/11	Anna
06/12	Elisabeth

SÖNDAGSTABATA 9.30-10.30

DATUM	INSTRUKTÖR
31/08	Hanna HT
07/09	Agneta
14/09	Jessica
21/09	Hanna HT
28/09	Agneta
05/10	Jessica
12/10	Hanna HT
19/10	Agneta
26/10	Jessica
02/11	<i>ingen träning</i>
09/11	Hanna HT
16/11	Agneta
23/11	Jessica
30/11	Hanna HT
07/12	Jessica