

JULSCHEMA 2025

MÅNDAG

TISDAG

ONSDAG

TORSDAG

LÖRDAG

SÖNDAG

8/12

19.00-20.15

JULYOGA

JENNY H

Banslätt

9/12

18.30-20.00

**AGNETAS
TRÄNINGSS-
KARAMELLER**

10/12

18.30-19.30

CIRKELFYS

JENNY S



14/12

9.30-10.30

**TABATA MED
JULKÄNSLA**

JESSICA

15/12

18.30-20.00

**STYRKE-
BINGO**

AGNETA

16/12

18.30-19.30

**TABATA MED
GUMMIBAND**

JENNY S

17/12

18.30-19.30

PILATES

JENNY H

18/12

18.30-19.30

CIRKELFYS

HANNA B

20/12

9.00-10.00

SVETTIS

HANNA HT



22/12

18.00-19.00

JULCIRKEL

HANNA HT



24/12

9.00-10.00

JULEFYS

AGNETA

Brantbrink

Med glögg och
pepparkakor
efteråt!



27/12

9.00-10.00

DISCORE

SABRINA

28/12

9.30-10.30

STEPTABATA

AGNETA

29/12

18.30-19.30

MOBILITY

JENNY H

30/12

18.00-19.00

CORE

JESSICA

4/1

9.30-10.30

TABATA

JESSICA

7/1

19.00-20.00

SVETTIS

MINNA

8/1

18:30-19.30

STRÖBA

SARA

10/1

9.00-10.00

SVETTIS

SARA

