

Tullinge GymMix HT26 (v. 35-50)

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
18:00–19:00 WOD Jessica/ Hanna HT	10:00–11:00 Zumba Gold Patricia	18:30–19:45 Cirkelfys Jenny S/ Hanna B	18:00–19:00 Tabata Hanna HT	15:30–16:30 Senior- träning Bella	9:00–10:00 Svettis <i>Rullande</i>	9:30–10:30 Tabata <i>Rullande</i>
19:00–20:00 Svettis Elisabeth	18:00–19:00 Core Jessica/ Hanna HT	20:00–21:00 Kreativ dans Lisa/Gunde	19:00–20:00 Styrka med redskap Agneta	18:15–19:00 Fredagsfys Agneta/ Hanna B/ Jenny S	 ÅRSMÖTE 2026 SÖNDAG 4 OKT 15.00 KONF. RUM NYA TULLINGEHALLEN	
19:00–20:00 Yoga*/ Styrka- Rörlighet- Balans Jenny H/ Jenny S	19:00–20:00 StepUp Agneta		19:00–20:00 StRöBa Sara			
20:00–21:00 Styrka med redskap Agneta	19:00–20:00 Zumba Camilla		18:00–19:00 Pilates Jenny H			18:00–18:45 Zumba Patricia 19:00–19:45 Core Patricia

- Tullingeberg
- Parkhem
- Eklid
- Elgentorp, PRO:s lokal
- Tullingeberg (tills Nya Tullinghallen är klar)
- Utomhus (tills Nya Tullingehallen är klar)

